



**\*\*** Je réalise des **enquêtes métiers** en échangeant avec les professionnels pour **découvrir les métiers**, vérifier mon idée, la concrétiser ou y renoncer

**2**

Je consulte mon **médecin traitant** pour vérifier mon aptitude médicale et obtenir un certificat de **non contre-indication à l'embarquement** avant une Marée-Découverte

**3**

Je passe mon **Brevet de Natation**  
50 mètres nage libre, départ plongé

**4**

**\*\*\*** Avec l'appui d'un prescripteur (Mission Locale, Pôle-Emploi ou CEP) je mets en place une PMSMP afin d'effectuer un stage (nommée aussi **Marée Découverte** pour les futurs marins, dans ce cas, les documents requis sont communiqués aux Affaires Maritimes.

**5**

Je trouve un **emploi**

Je suis **qualifié.e, prêt.e à évoluer dans mon métier en passant les titres et diplôme nécessaires tout au long de ma carrière**

**11**

**\*** Je participe à des réunions **d'informations collectives** sur les métiers maritimes

**1**

Je demande mon **numéro définitif de marin**.  
J'effectue le temps de mer nécessaire pour obtenir le **Brevet maritime**

**10**

Je contacte un **Médecin des Gens de Mer** pour valider mon aptitude à la navigation

**7**

Je me forme et obtiens le diplôme et/ou la qualification choisie

**9**

Je contacte le **CEFCM** pour faire une demande **d'inscription en formation**.  
Soit en **prépa-alternance** pour me familiariser encore plus avec le milieu, soit en formation **continue**, soit en **alternance**

**8**

Je fais une demande de **numéro de marin provisoire** auprès de la Direction Mer Littoral la plus proche de mon domicile

**6**